

# Dossier

## Les quatre piliers de la santé au service de la vie

par Philippe Dargère

La naturopathie a pour but de mener chacun à trouver son propre chemin de vie. Un profond et sérieux travail sur soi est nécessaire. Codifié d'une manière magistrale dès 1935 par le biologiste Marchesseau\*, il comprend quatre piliers.

### La purification physique

Elle consiste à épurer notre corps des toxines qui l'encombrent et à nourrir nos cellules convenablement afin d'éviter la maladie. Les techniques utilisées sont : l'alimentation, la biokinésie, l'hydrologie, la phytologie etc. Avec un tel art de vivre, la cellule retrouve sa véritable fonction qui est de capter les énergies plus subtiles. C'est l'action dynamique minérale (A.D.M.) bien connue des naturopathes. Mécanisme qui est bloqué lorsque le corps est surchargé. Le cerveau organique (dien-céphale) est le grand bénéficiaire de cette démarche.

### La libération émotionnelle

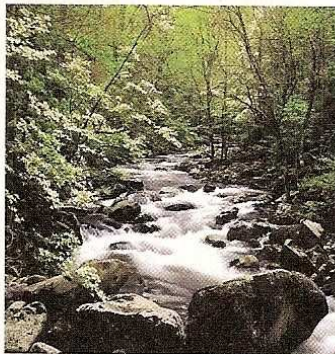
Les blessures émotionnelles sont une réelle entrave à l'évolution personnelle. Mal-être, dévalorisation, violence... indiquent évidemment la séparation de notre individualité profonde (Moi) de notre « personnalité » (Je). **La seule émotion émanant de la vie est « LA JOIE »**. Tout le reste est mis en place par notre éducation, notre environnement, donnant naissance à un système de convictions (fausses) sur lequel chacun vivra ses émotions. La démarche consiste à revivre les différentes émotions qui ont ponctué notre vie depuis notre enfance, en vue de les accepter et de s'en libérer afin de quitter le monde du paraître pour s'ouvrir au troisième pilier. Le bénéficiaire de ce travail est le cerveau limbique ou émotionnel.

### La clarification psychique

C'est l'étape qui demande le plus de travail. Acquérir la lucidité mentale, afin de ne plus être trompé par les mots, s'obtient en passant de la thèse à l'anti-thèse afin de faire sa propre synthèse. La maîtrise du courant de pensée est importante dans cette étape. La phase précédente nous y a préparés dans le sens où nos émotions conscientisées n'ont plus d'impacts ou d'interférences négatives sur nos pensées. Maîtrise de soi et lucidité mentale sont indispensables pour que l'idée faible négative devienne l'idée force positive qui nous anime. Le bénéficiaire en est le cerveau pensant ou cortex.

### Devenir son propre maître

La santé, la joie, la lucidité sont le résultat d'un travail de longue



*Trouver son individualité représente le véritable but de vie*

haleine et vous appartient. Prendre sa destinée en mains est l'aboutissement du travail sur les trois cerveaux. L'intelligence se met en place afin d'intégrer la connaissance sans rien rejeter. Nos croyances, nos convictions laissent la place à la conscience qui représente ce principe de vie qui ne peut se vouloir et se détruire à la fois. Nous sommes au service de cette vie et la respectons. **Le « PARE-ETRE » laisse la place à l'« ETRE »**. Le grand bénéficiaire est votre « MOI » profond ou individualité.

### Conclusion

Trouver son ipséité ou individualité représente le véritable but de la vie. Aujourd'hui, nous arrivons à un changement de cycle de comportement. Il est nécessaire d'ouvrir sa conscience et de trouver son chemin de vie. La

peur, les doutes, le négatif en nous disparaîtront alors pour laisser la place au positif et à la vie. Voilà l'un des chemins que propose la naturopathie. Vous trouverez en vous la santé naturelle, la vitalité, le bien-être mental et la joie d'être enfin libre.

La liberté vous appartient de le prendre ou non.

**« Le plus grand crime contre l'être humain est de falsifier consciemment la vérité, d'avilir l'individu, de le décourager, de lui enlever toute force et toute espérance, de créer en lui le doute et de susciter son désespoir. »**

**P-V Marchesseau (père de la naturopathie contemporaine)**

\* Collection de P.V. MARCHESSEAU  
« Les incontournables de la naturopathie »  
spirvie-natura.fr

Philippe DARGERÉ est directeur de l'école de naturopathie « UNIVERS » Paris - Belfort et Poitiers - [www.ecoledargere.fr](http://www.ecoledargere.fr)  
Président de la Fédération Européenne de Naturopathie Vitaliste « FENAVI » - [www.fenavi.net](http://www.fenavi.net)